

Establecimientos participantes

PORTO DO SON

A Cocíña das Monadas. Tel. 607 853 108 M T

Bar A Roda. Tel. 669 796 353 T

Bar Moreira del Río. Tel. 672 123 115 T

Bar Nito (Portosín). Tel. 981 766 814 T

Bar O Axexo. Tel. 606 293 521 T

Bar Praza. Tel. 981 853 069 T

Bodegón O Pescador (Portosín). Tel. 981 766 821 T

Casa do Fiero (Miñortos). Tel. 630 494 573 A

Hotel O Noso. Tel. 981 766 062 M T A

Hotel Rústico Val de Nebra. Tel. 981 767 319 M A

Hotel Villa del Són. Tel. 981 853 049 A

Pensión Restaurante Ancora da Ría. Tel. 981 767 443 M A

Restaurante A Nosa Ría (Portosín). T

Restaurante Horreo. Tel. 981 767 215 M

Restaurante Jape. Tel. 981 853 437 M

Taperia O Chinto. Tel. 981 767 568 T

NOIA

Café Bar A Rúa. Tel. 662 961 422 T

Café Bar Equs. Tel. 981 824 257 T

Café Bar Gory. Tel. 630 327 191 T

Café París. Tel. 981 822 850 T

Cervecería Cantón 17. Tel. 606 415 226 T

Hostal Restaurante Valadares. Tel. 981 820 436 T A

Hotel Restaurante Elisardo. Tel. 981 820 130 M T A

Hotel Tío Manolo. Tel. 981 822 850 M T A

Parrillada Marina. Tel. 981 820 081 T

Restaurante Alborés. Tel. 981 820 152 T

Restaurante Ferrador. Tel. 981 820 080 M T

Restaurante Manducka. Tel. 881 987 465 T

Restaurante Saiñeiro. Tel. 981 824 945 M T

Tasca Típica. Tel. 648 232 759 M T

OUTES

Bar Muelle (O Freixo). Tel. 981 765 189 T

Café Bar O Cartucho (Cando). Tel. 981 769 505 T

Café Bar O Taboleiro (O Freixo). Tel. 981 765 459 T

Café Bar Suso (Cando). Tel. 981 769 691 T

Casa de Roque. Tel. 607 274 492 A

Casa do Zuleiro. Tel. 981 765 531 M A

Casa Peto. Tel. 981 765 024 M T A

Hostal Monterreal. Tel. 981 765 108 T A

Pensión Cafetería F. Vives. Tel. 981 850 074 T A

Restaurante Casa Amanda. Tel. 981 850 180 T

Restaurante O Areal. Tel. 981 850 857 M T

Taberna John Turkey. Tel. 981 850 012 T

MUROS

Apartamentos Barbazán. Tel. 981 856 238 A

Apartamentos Manuel Rey. Tel. 981 856 238 A

Apartamentos Rurales de Abelleira. Tel. 981 826 511 A

Bar El Muelle. Tel. 981 826 059 T

Bar Encontros. Tel. 981 762 026 T

Bar Lua de Mar. Tel. 981 762 026 T

Bar Miramar. Tel. 647 643 416 T

Bar O Varadoiro. Tel. 981 826 331 T

Café Teatro. Tel. 981 827 618 T

Camping A Vouga. Tel. 981 826 115 M A

Casa Rural Jallambau. Tel. 981 826 083 A

Cervecería Redondel. Tel. 609 522 109 T

Hostal Restaurante Muradana. Tel. 981 826 885 T A

Hostal Ría de Muros. Tel. 981 826 056 A

Hotel Punta Uía (Esteiro). Tel. 981 855 005 M A

Pensión Marbella. Tel. 981 826 233 M T A

Pensión Residencia A Vianda. Tel. 981 826 322 M A

Restaurante A Darsena. Tel. 981 826 864 M T

Restaurante Beni. Tel. 981 762 297 M T

Restaurante Casa Petra. Tel. 981 826 321 T

Restaurante Don Bodegón. Tel. 981 827 802 M

Restaurante O Castelo. Tel. 981 826 374 M T

Restaurante Plácido (Esteiro). Tel. 981 763 179 T

CARNOTA

Apartamentos Playa de Lariño. Tel. 981 761 753 A

Casa Dosil - Xouba (Lira). Tel. 981 761 145 M T A

Casa Rural Xanela da Lua. Tel. 981 761 306 A

Hostal Cachiño (Lira). Tel. 661 469 525 M A

Pensión O Prouso. Tel. 981 857 083 T A

Pensión Restaurante Miramar. Tel. 981 857 016 T A

Restaurante A Morosa. Tel. 981 857 463 M T

Restaurante Albergue Turístico Casa Pila (Lira). Tel. 981 762 530 M A

Restaurante Doña Teresa (Playa Mar de Lira). Tel. 697 416 084 M T

Restaurante Riba da Cheda. Tel. 981 761 875 M T

Tapas Tono. Tel. 981 857 117 M T

DUMBRÍA

Pensión Rústica Restaurante As Pías (Olveiroa). Tel. 981 741 520 T

Restaurante A Pedra (Olveira). Tel. 669 438 571 T

CEE

Bar Restaurante O Recreo da Costa da Morte. Tel. 981 747 028 M T

Hotel Insua. Tel. 981 747 575 T A

O Camiño das Estrelas. Tel. 981 747 576 A

Pensión Restaurante Playa de Estorde. Tel. 981 745 585 T A

CORCUBIÓN

Club Náutico Carrumeiro. Tel. 981 706 110 T

Hotel El Horreo. Tel. 981 749 185 M A

Hotel Restaurante Hortensias. Tel. 981 747 584 M T A

Hotel Restaurante Playa de Quenxe. Tel. 981 706 457 M T A

Restaurante San Martín. Tel. 981 746 022 T

FISTERRA

Bar Arco da Vella. Tel. 981 740 510 T

Bar La Frontera. Tel. 981 740 287 T

Bar Tragos s/n. T

Café Bar Finisterre. Tel. 981 740 650 T

Mesón Gabanes. Tel. 981 743 696 T

Restaurante Alara. Tel. 981 712 154 M

Restaurante Casa Velay. Tel. 981 740 127 M

Restaurante O Centolo. Tel. 981 740 452 M

Restaurante O Fragón. Tel. 981 740 249 M

Restaurante Rombos. Tel. 981 712 071 T

Restaurante Tearrón. Tel. 981 740 112 M

Cómete o Mar

DO SON A FISTERRA,
DO 4 AO 8 DE DECEMBRO 2010

DESCUBRE A CULTURA DO MAR COAS CONFRARÍAS DE PESCADORES. APRENDE A

ELABORAR PEIXES E MARISCOS. APÚNTATE ÁS DEMOSTRACIÓNS DE COCIÑA COS MÁIS

PRESTIXIOSOS CHEFS. DESFRUTA DE MENÚS ESPECIAIS NOS RESTAURANTES DA ZONA.

PONLLE NOTA ÁS MELLORES TAPAS DO NOSO MAR. VEN DESCUBRIR A COSTA DE: PORTO

DO SON, NOIA, OUTES, MUROS, CARNOTA, DUMBRÍA, CEE, CORCUBIÓN E FISTERRA.



Do 4 ao 8 de decembro, dende Porto do Son ata Fisterra, apúntate a descubrir a cultura mariñeira da man do Grupo de Acción Costeira.

Restaurantes, cafeterías e bares abren as súas portas para ofrecerche menús e tapas elaborados cos mellores produtos da nosa costa.

As confrarías de pescadores organizaron unha variada proposta de actividades para que desfrutes dunha experiencia diferente con auténtico sabor a mar.

Os xefes de cociña máis recoñecidos da nosa gastronomía ensinarannos outras maneiras de gozar e preparar os produtos mariños da zona.

Aproveita esta ocasión para coñecer Porto do Son, Noia, Outes, Muros, Carnota, Dumbria, Cee, Corcubión e Fisterra empapándote da esencia e a autenticidade da cultura mariñeira.

VISITA Á LONXA DE FISTERRA

•A Confraría de Pescadores de Fisterra realiza visitas guiadas á lonxa e a exposición e poxa de peixe e marisco. A poxa de peixe vese dende unha pasarela situada por enriba na mesma sala. *Días 6, 7 e 8 as 16:00 horas. Non fai falta reservar.*

•Visita ó Castelo de San Carlos, fortificación defensiva mandada construír en época do rei Carlos III de España para defender a costa dos ataques dos barcos inimigos. A Confraría de Pescadores de Fisterra habilitou o local para convertelo no Museo da Pesca. *Días 6, 7 e 8. Horario de 10:30 – 13:30 e de 15:30 – 18:30 horas. Non fai falta reservar.*

MAR DE LIRA

•Ruta das Mariscadoras, a posibilidade de coñecer o traballo que realizan estas mulleres e as zonas onde desenvolven as súas actividades cotiás. *Días 4, 5, 6 e 7 en horario de mañá e tarde.*

•Roteiro do Porto e a visita a caseta de Pepe de Cuco, nesta ruta tentaremos que o visitante

coñeza mais de preto a vida dun porto e dunha comunidade mariñeira. Visita á caseta de Pepe de Cuco, unha antiga construción mariñeira rehabilitada na actualidade para albergar unha exposición sobre a historia do porto, artes de pesca e marisqueo que conta co único encascadoiro que se pode visitar na actualidade en toda a Galicia. *Días 4, 5, 6 e 7 en horario de mañá e tarde.*

•Xornadas de pesca cos mariñeiros deste porto. Poderán embarcar e observar como desenvolven a súa actividade laboral. *Días 6, 7 e 8 as 07:00 horas.*

•Xornada de pesca deportiva. *Días 4, 5, 6, 7 e 8, horario a convir.*

Reservas: 981 761 252 / 636 294 796 info@mardelira.net Confraría de Pescadores de Lira - Portocubelo – Lira Carnota www.mardelira.net

O PINDO MARIÑO

•Ruta de Fornelo: Partindo do Peirao do Sinal se visita unha parte pouco coñecida do pobo

como a Praia de Fornelo, coa antiga fábrica de salgadura, pequenas covas mariñas (furnas) e impresionantes vistas panorámicas da zona. *Sábado día 4 ás 12:00 horas.*

Reservas: 981 764 815 / 667 393 173 confraria@wanadoo.es Confraría de Pescadores de O Pindo - Castelo, 1 - O Pindo Carnota www.pindomarino.org

PORTOCELTA

•Ruta para dar a coñecer o funcionamento dun porto pesqueiro, a cultura do mar, as tradicións e a historia, así como diferentes paisaxes costeiras de Portosín e Porto do Son. *Días 4, 5, 6, 7 e 8 en horario de mañá.*

•Os visitantes poderán embarcarse durante unha xornada, saíndo ao mar coa frota do cerco de Portosín e observando as actividades que levan a cabo os mariñeiros. *Días 6, 7 e 8.*

Reservas: 664860661, maika696@hotmail.com, Porto Portosín, Porto do Son www.portocelta.com

SEADVENTURE

•Un paseo inesquecible polas costas galegas a bordo dunha das nosas embarcacións. Con capacidade para 12 persoas por saída con mais dunha hora de duración. *Do 4 ao 8 de decembro en horario de 11:00 a 17:00 no Porto de Muros.*

•Saída en veleiro con degustación de produto mariñeiro cunha duración de 3 horas e Grupos de entre 5 a 11 persoas. *Do 4 ao 8 de decembro en horario de 11:00 a 17:00 no Porto de Muros.*

•Ruta mariñeira de media hora polo polígono das bateas con información completa do proceso do mexillón. *Do 4 ao 8 de decembro en horario de 11:00 a 17:00 no Porto de Muros.*

Reservas: 63971670, oficina de turismo de Muros, galiciaseadventure@yahoo.es

DEMOSTRACIÓNS DE COCIÑA

Acceso libre ata completar aforamento. •COCIÑANDO Á BEIRA DO MAR. Demostración de cociña a cargo do chef Pepe Solla (Restaurante Casa Solla, unha estrela Michelin). *Praza de Abastos de Muros, ás 18:00 horas do sábado día 04 de decembro.*

•UN MAR DE SABORES. Demostración de cociña a cargo de José Manuel Tuñez, gañador do concurso "De tapas e pinchos por Galicia" do ano 2009.

Club de Xubilados, Praza do Tapal, Noia, ás 18:00 horas do domingo 05 de decembro.

•CON PEIXE E VIÑO FAISE O CAMIÑO. Maridaxe dos produtos do mar con viños galegos, que correrá a cargo dos irmáns Xosé e Xoan Cannas (Restaurante Pepe Vieira Camiño da Serpe, unha estrela Michelin).

Lonxa Nova de Fisterra, ás 18:00 horas do luns 06 de decembro.

CONCURSO DE TAPAS

•CONCURSO DE TAPAS UN BOCADO DE MAR. *Club de Xubilados, Praza do Tapal, Noia, ás 17:00 horas do mércores 08 de decembro.*

MENÚS GASTRONÓMICOS E DEGUSTACIÓN DE TAPAS

•Todos os días, nos establecementos que participan, poderá gozar dos mellores bocados do mar.



MINISTERIO DE MEDIO AMBIENTE Y MEDIO RURAL Y MARINO



Europa inviste na pesca sustentable

www.accioncosteira.es

P R O G R A M A